

Enzo Sushi

Les plaisirs de Josée Boudreault

Dans son livre *Sois ta meilleure amie, encore plus*, Josée Boudreault partage avec nous ses trucs pour mordre dans les petits plaisirs de la vie, ce qu'elle fait chez Enzo Sushi.

«C'est en partageant un festin de sushis avec son invitée Mélanie Maynard sur le plateau de *Ma liste à moi* que Josée Boudreault fut renversée par les créations d'Enzo Sushi. «Pendant la pause, on n'arrêtait pas d'en manger», se souvient celle qui s'était alors promis de se rendre au restaurant de sushis préféré de son invitée à Québec.

Cette entrevue avec *Le Journal* lui en donna donc l'occasion, et l'expérience a comblé l'humoriste. «J'ai besoin d'avoir une ambiance, un accueil et, ici, c'est cinq étoiles dans tous les sens», dit-elle.

Raffolant des sushis, mais n'en préparant pas à la maison, ce plaisir qu'elle qualifie même d'art devient encore plus exceptionnel. «Il n'y a rien de plus plaisant qu'un chef qui t'offre ses spécialités», indique l'animatrice. Et, chez Enzo Sushi, ce sont les créations uniques, chacune mariée à une sauce qui lui est propre, qui font la réputation du restaurant du boulevard René-Lévesque.

«La semaine, je me nourris, alors que, la fin de semaine, je mange. Il n'y a rien d'interdit», affirme Josée Boudreault. C'est pourquoi les midis de la semaine, elle se délecte plutôt de sashimis, alors que la fin de semaine, le riz, le tempura et les sauces sont les bienvenus!

Mais puisque «manger des sushis est un luxe, c'est festif», elle s'offre surtout ce petit bonheur lors d'occasions spéciales ou lorsqu'elle souhaite «payer la traite à des amis».

Le premier tome du livre *Sois ta meilleure amie* a remporté le Prix des lecteurs du Salon du livre du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Avec *Sois ta meilleure amie, encore plus*, Josée Boudreault souhaite que les femmes continuent de «porter un regard bienveillant sur elles-mêmes». L'auteure donnera une conférence publique le 28 janvier, à l'hôtel Ambassadeur de Québec, et peut adapter son contenu pour des conférences pour les entreprises. L'émission *Ma liste à moi*, qu'elle coanime avec Christine Michaud, est diffusée les samedis, à 12 h 30, sur les ondes de TVA.



L'auteure, conférencière, animatrice et humoriste Josée Boudreault présente un plat de sushis nommé Torii, en compagnie du copropriétaire et chef du restaurant Enzo Sushi, Jacky Khao. PHOTOS JEAN-FRANÇOIS DESGAGNÉS



Le Ryu et le Paradis: voici deux spécialités qui ont fait saliver Josée Boudreault. Le Ryu (feuille de soya, tartare de saumon, tempura, patates douces caramélisées, sauce au sésame et thon rouge sur le dessus) et le Paradis (chair de crabe, crevette tempura, laitue et sauce mayo teriyaki).

Trucs de Josée pour bien profiter d'une sortie au restaurant:

- «La planifier, pour avoir hâte.»
- «S'habiller trop chic pour l'occasion, se faire coiffer, se mettre belle.»
- «Oser se déstabiliser» dans notre choix de restaurant ou de plat. «Pas juste aller manger, mais vivre une expérience.»
- «Apprécier ce bonheur. Simplement s'asseoir et savourer.»



LE LUXE ACCESSIBLE

7 000 \$
DE RABAIS*~~40 545 \$~~ 33 499 \$QX50 2015
VOYAGEINFINITI.
Performance inspirée

Fier partenaire de 50chefs.org

INFINITI
QUÉBEC

Infiniment accessible.

2766, rue Einstein, Québec | 1-877-661-4734
Sortie 140, via Henri-IV* Détails sur place. Pour un temps limité. Le modèle peut différer.
Véhicule présenté à titre indicatif. Sur le modèle E6SG75 J100 démonstrateur.