

Café Au temps perdu

L'histoire d'amitié de Caroline Paquet

Le café Au temps perdu représente bien plus qu'une destination gourmande pour la psychologue Caroline Paquet. Il s'agit d'abord d'une grande histoire d'amitié!

Comme bien des clients du café Au temps perdu, c'est pendant ses études au cégep de Sainte-Foy et à l'Université Laval que Caroline Paquet a découvert ce café de l'avenue Myrand appartenant aux frères Claude et Mario Lambert et qui célébrera bientôt ses 30 ans. Ce n'était toutefois pas en tant que cliente, mais plutôt comme serveuse.

«Je me suis sentie aimée, bien accueillie. Les employés sont devenus des amis, et les clients étaient gentils. On avait de belles discussions au coin du bar. C'était ma vie sociale en même temps», se remémore la psychologue de l'InstitutPsy.com.

Parmi ses souvenirs gourmands, M^{me} Paquet salive encore en repensant aux pointes de tarte au fromage mangées après les soirées de travail, lui donnant l'énergie nécessaire pour entreprendre la fermeture. La même tarte au fromage qui figure encore au menu, mais servie dans des ramequins.

Aujourd'hui, elle ressent un brin de nostalgie lorsqu'elle s'y attable avec ses anciens collègues, à l'heure du 5 à 7, pour partager un plat de nachos qu'elle qualifie de «cochon» tellement il est généreux ou pour un repas léger le midi, comme le saumon sauce vierge.

Au milieu des boiseries, des murs de briques et de tous les souvenirs qui enrichissent le décor, M^{me} Paquet s'imprègne de cet environnement «douillet, qui porte à la confiance. J'ai tellement vu de petits couples ici. C'est un bel endroit de rencontre», affirme-t-elle.

Depuis quelques semaines, sa fille y travaille à son tour! «Je suis contente pour ma fille, elle a la chance de vivre une expérience de travail comme la mienne. J'y ai appris beaucoup tout en m'amusant. Souvent, je n'avais pas l'impression de travailler», dit-elle.

Caroline Paquet est une psychologue spécialisée en médiation familiale et en résolution de conflit et elle offre des thérapies individuelles, familiales et de la guidance parentale. Elle travaille également en partenariat avec le monde juridique sur un projet-pilote visant à aider les familles en conflit à quitter la voie juridique. M^{me} Paquet pratique à l'InstitutPsy.com, qui regroupe une vingtaine de professionnels offrant différents services en psychologie. Leurs bureaux sont situés sur le chemin Sainte-Foy, pas très loin du Temps perdu.



Le copropriétaire du café Au temps perdu, Claude Lambert, prend une pause avec la psychologue Caroline Paquet, fidèle cliente et ancienne employée. PHOTOS STEVENS LEBANC



Son plat préféré

Saumon sauce vierge

Pavé de saumon frais (5 onces) cuit au four avec de l'huile d'olive, du sel et du poivre et servi vêtu de sa peau croustillante. Il est accompagné d'une sauce vierge, composée de jus d'orange, d'huile d'olive, de vinaigre balsamique, de poivrons, d'oignons rouges et de courgettes, ainsi que d'une salade verte et d'un duo de riz sauvage biologique et de riz blanc.



7 DÉMOS QX60!

C'EST
VOTRE JOUR
DE CHANCE!

10 000\$ de rabais



QX60
2014
DÉMOS

Fier partenaire de 50chefs.org

INFINITI QUÉBEC

Infiniment accessible.

2766, rue Einstein, Québec | 1-877-661-4734
Sortie 140, via Henri-IV



INFINITI.
Performance inspirée.

* Détails sur place. Pour un temps limité. Le modèle peut différer. Véhicule présenté à titre indicatif.