

La Cohue

Déclencheur de bonheur pour Martine Forand

Pour Martine Forand, productrice exécutive de la nouvelle boîte Saturne 5, le Bistro La Cohue est plus qu'un «Déclencheur de saveurs», comme l'indique son slogan inscrit au mur, mais aussi un déclencheur de bonheur.

«Lorsque je sors de la cohue du boulot ou de la cohue de la maison, je viens me reposer à La Cohue», badine M^{me} Forand.

Tout comme lorsqu'elle enregistre ou regarde l'émission *Le Bon Mix selon Boire* (mardi soir, 19 h à 21 h à TVA), qu'elle produit avec son associé Pierre-Yves Lord, un repas à La Cohue lui procure un véritable moment de plaisir.

Bien des événements et anniversaires ont été soulignés à ce bistro du chemin des Quatre-Bourgeois, en couple, en famille, entre amis, entre collègues. «Tu sais que la qualité de la nourriture est toujours très bonne et que tu ne décevras pas tes amis», affirme M^{me} Forand, qui a aussi pu apprécier le service de traiteur.

Même les enfants ne se font pas prier pour vivre l'expérience de La Cohue, au contraire, «ils sont contents d'embarquer dans la voiture», indique la productrice. C'est d'ailleurs à ce restaurant qu'ils ont «appris à manger du foie gras»... Mais avec modération!

LE GOÛT DU BONHEUR

Partie, au fil de ses visites, à la découverte des différents plats qui composent la carte très variée, M^{me} Forand n'est jamais restée sur son appétit. «C'est toujours raffiné», dit-elle. Une fois sur deux, le soir, elle s'offre les pétoncles poêlés et le risotto aux champignons qui «goutent le bonheur». Celle qui a une foule d'autres idées d'«émissions de plaisirs» en tête, craque également pour les tartares, les abats et le «bon choix de vins» qui réunit les bouteilles coups de cœur des propriétaires.

«Ici, les assiettes sont belles et garnies. Quand tu as fini, tu n'as plus faim. C'est frustrant, car je ne me rends jamais au dessert», plaisante M^{me} Forand, qui se fait alors une joie de partager un morceau de gâteau en famille.

Par ailleurs, n'ayant entendu que des éloges sur les brunchs de la fin de semaine, la résidente du secteur compte bien s'en régaler bientôt.

Surveille la sortie du livre *Le Bon Mix cet automne*, ainsi que la présentation de deux émissions spéciales *Le Bon Mix de Noël*.



Francine Ruest, copropriétaire du Bistro La Cohue et Martine Forand, productrice exécutive de la nouvelle boîte de production Saturne 5, devant la signature du restaurant. PHOTOS AMÉLIE DESCHÈNES



Son plat préféré

Pétoncles et champignons

Morilles, pleurotes et lyophylle en touffe (variant selon les arrivages) accompagnent les pétoncles poêlés dans cette assiette aussi garnie d'un risotto aux champignons de saison et d'une sauce vierge. En arrière-plan, la salade de betteraves fait aussi partie des plats préférés de M^{me} Forand. Cette assiette colorée conjugue les betteraves jaunes, rouges et marbrées, le pesto de pistache maison, le fromage de chèvre frit, les tomates séchées et la roquette.

Collaboration spéciale
amélie.deschènes@quebecormedia.com

Amélie Deschènes



Rayonnez à 272^{\$*}

BI-MENSUEL
TAXES EN SUS

LOCATION 48 MOIS À

1,9%

REMISE À LA LOCATION DE
2250^{\$}



Q50 2015
Modèle Q4XG75 WN00

INFINITI
Performance inspirée

Fier partenaire de 50chefs.org

INFINITI
QUÉBEC

Infiniment accessible.

2766, rue Einstein, Québec | 1 877 661-4734
Sortie 140, via Henri-IV