

Ciel! Bistro-bar tournant

La zone de confort de Daniel Blouin

Spécialiste des changements de vie, l'auteur et conférencier Daniel Blouin sait tout de même apprécier certaines zones de confort, dont fait partie le Ciel! Bistro-bar tournant.

Auteur du livre *Sorties de zone*, vendu à environ 5000 exemplaires, Daniel Blouin inspire, à travers ses expériences personnelles, des lecteurs qui, comme lui, ont envie de faire un changement de carrière ou de vie. «Quand tu marches dans la bonne direction, même si tu as la chienne, c'est impressionnant ce qui peut arriver. Le plus difficile est d'assumer ta décision», dit-il.

Daniel Blouin a porté plusieurs chapeaux au cours de sa carrière, que ce soit comme producteur de disques, copropriétaire de l'agence Mercure, cofondateur du Pond Hockey Lac-Beauport, mais il n'a jamais cessé d'aller au Ciel! Bistro-bar tournant.

«J'ai des idées ici que je n'ai pas ailleurs. On ne peut pas penser la même chose ici que lorsqu'on est au niveau du sol. Tout est mis en perspective, on a l'impression que nos problèmes sont plus petits», affirme celui qui a écrit quelques paragraphes de son livre dans les hauteurs de l'hôtel Le Concorde, même lorsqu'il ne touchait pas encore le ciel.

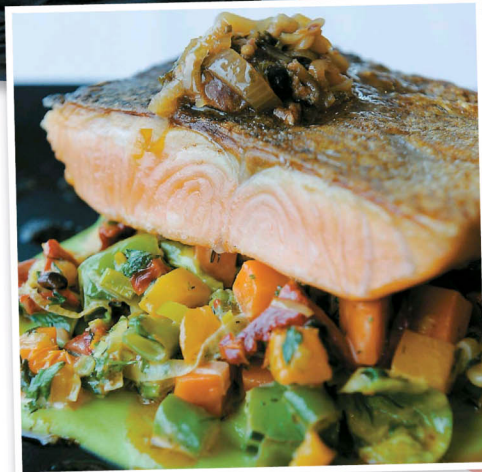
«On découvre Québec sous un autre angle. Le restaurant tourne sans qu'on s'en rende compte, comme si on se promenait sans marcher», explique celui qui y établit parfois son bureau pour y réviser la traduction de son livre en anglais, qu'il souhaiterait lancer au Madison Square Garden à New York, ou pour préparer une conférence, par exemple. «C'est un lieu unique. Il n'y a rien qui accote ça à Québec et on ne peut y avoir que des idées uniques», dit-il.

Même s'il n'est «pas une fine gueule», manger n'en demeure pas moins un plaisir pour M. Blouin, qui ne choisit jamais le même plat. La cuisine du chef David Forbes, «avec un accent local, collé sur la production maraîchère», nourrit ses moments d'inspiration.

Le jeudi 7 mai, Daniel Blouin offrira une conférence à guichets fermés à Paris, puis profitera de son passage dans la Ville lumière pour amorcer l'écriture de son deuxième livre. Pour en savoir plus sur ses conférences et vous procurer son ouvrage: www.danielblouin.com.



L'auteur et conférencier Daniel Blouin en compagnie de David Forbes, chef du Ciel! Bistro-bar tournant. PHOTOS STEVENS LEBLANC



Son plat préféré

Saumon rôti

Étant plutôt du type poisson que viande, Daniel Blouin, lorsqu'il dîne au Ciel!, se laissera davantage tenter par une assiette inspirée de la mer, comme ce saumon rôti que le chef avait concocté spécialement pour lui lors de son passage avec *Le Journal*. Ce plat est rehaussé d'une poêlée de tomates séchées, de pois gourmands, de courge Butternut, ainsi que d'une purée de petits pois au jus de chorizo.



12 MOIS sans frais sur 4 démos OU 9 000\$ de réduction à l'achat

178^{93\$} PAR SEMAINE

FINANCEMENT 84 MOIS 5,9%*
COMPTANT 0\$



Q50 2014
Q4XG74 AA00

INFINITI
Performance inspirée™

Fier partenaire de 50chefs.org

INFINITI
QUÉBEC

Infiniment accessible.

2766, rue Einstein, Québec | 1 855 274-6896
Sortie 140, via Henri-IV